

Regulamin konkursu „Przepis na Zdrowy fast- food”

I. Tematyka konkursu:

Zadaniem uczestników konkursu jest opracowanie przepisu zdrowej wersji fast-foodu, a następnie przygotowanie potrawy i jej sfotografowanie, w celu promowania prawidłowego odżywiania i uświadamiania, że zdrowe posiłki również są smaczne. Ponadto konkurs ma stanowić zachętę do twórczych działań kulinarnych i radości z ich przyrządzania.

II. Organizator i współorganizatorzy konkursu:

- Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp.,
- Zamiejscowy Wydział Wychowania Fizycznego w Gorzowie Wlkp. filia Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu,
- Powiatowe Stacje Sanitarno – Epidemiologiczne z terenu województwa lubuskiego.

III. Adresaci konkursu:

Uczniowie szkół podstawowych klas V-VIII z terenu województwa lubuskiego.

IV. Czas trwania konkursu:

Od września do listopada 2023 roku.

V. Przedmiot i przebieg konkursu:

1. Przedmiotem konkursu jest wyłonienie i nagrodzenie na zasadach określonych w dalszej części Regulaminu uczestników konkursu, którzy wykażą się kreatywnością i opracują najciekawszy, autorski, zdrowy i zbilansowany przepis na zamiennik popularnych dań typu fast-food (np. kebab, hamburger, frytki, pizza itp.), którego przygotowanie nie jest kosztowne i nie wymaga dużo czasu.

Do przepisu na zdrowy fast-food autor powinien dołączyć:

- dokładną **listę składników** użytych do jego wykonania,
- **3 zdjęcia** z przebiegu przygotowywania potrawy (dwa zdjęcia – z etapu powstawania zdrowego fast-foodu i jedno zdjęcie – efekt końcowy). **Zdjęcia nie mogą zawierać nazw i znaków handlowych.**

2. Autorem pracy może być tylko jedna osoba.

3. Każdemu uczestnikowi przysługuje zgłoszenie najwyżej jednej pracy.

4. Przygotowane zdjęcia z przepisem należy przesłać pocztą elektroniczną na adres: konkurs.fastfood@sanepid.gov.pl (podpisane imieniem i nazwiskiem uczestnika konkursu) wraz z wypełnionym załącznikiem (nr 1 - dla uczestnika niepełnoletniego, załącznik nr 2 - karta zgłoszeniowa), **w terminie do 3 listopada 2023 r.**

5. Konkurs rozstrzygnie komisja, w skład której wejdą przedstawiciele Zamiejscowego Wydziału Wychowania Fizycznego w Gorzowie Wlkp. filia Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu i Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Gorzowie Wlkp.

Prace konkursowe spełniające wymagania formalne, tzn.:

- przesłane w terminie przewidzianym w regulaminie,
- zgodne z tematyką i wytycznymi konkursowymi,
- z dołączonym odpowiednim i wypełnionym załącznikiem (załącznik nr 1 – dla osoby niepełnoletniej, załącznik nr 2 - karta zgłoszeniowa).
- deklaracją osobistego odbioru nagrody w Zamiejscowym Wydziale Wychowania Fizycznego w Gorzowie Wlkp. filia Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu w określonym przez Organizatorów terminie.

6. Komisja spośród nadesłanych przepisów i zdjęć o których mowa w pkt 4 wybierze trzy najciekawsze, na podstawie których podczas uroczystego wręczenia nagród zostaną przygotowane zdrowe fast-foody przez studentów Zamiejscowego Wydziału Wychowania Fizycznego w Gorzowie Wlkp. filia Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu i profesjonalnego kucharza, pod okiem autora pracy.

Fundatorami nagród są: Lubuski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Gorzowie Wlkp. i Dziekan Zamiejscowego Wydziału Kultury Fizycznej w Gorzowie Wlkp.

Nagrody należy osobiście odebrać w Zamiejscowym Wydziale Kultury Fizycznej w Gorzowie Wlkp. w podanym przez Organizatorów terminie. Termin uroczystego wręczenia nagród zostanie przekazany laureatom telefonicznie. Organizator nie pokrywa kosztów podróży uczestników konkursu i ich opiekunów.

7. Informacja o laureatach konkursu zostanie zamieszczona na stronie internetowej i w mediach społecznościowych Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Gorzowie Wlkp.

VI. Prawa autorskie i dane osobowe

Przedmiotem Konkursu mogą być jedynie prace będące wynikiem indywidualnej pracy twórczej uczestników, które nie naruszają praw osób trzecich.

Z chwilą zgłoszenia pracy do konkursu uczestnicy wyrażają zgodę na korzystanie z tej pracy przez Organizatorów dla celów konkursowych.

Z chwilą ogłoszenia wyników konkursu i wyłonienia laureatów konkursu następuje ostateczne przeniesienie z uczestników konkursu na Organizatora praw autorskich do korzystania i rozporządzania zwycięskimi i wyróżnionymi pracami. Laureatowi konkursu, poza uprawnieniem do uzyskania nagrody określonej w Regulaminie, nie przysługują żadne inne roszczenia do Organizatora. Na warunki te Uczestnik wyraża zgodę poprzez przystąpienie do Konkursu.

VII. Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do opublikowania imion i nazwisk uczestników konkursu.

Poprzez przystąpienie do konkursu uczestnicy wyrażają zgodę na warunki zawarte w regulaminie.

Decyzja komisji konkursowej, co do wyboru projektu jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany nagród na równorzędne lub do zmiany podziału nagród w związku z ustaleniami, podjętymi w czasie obrad komisji konkursowej.

Organizator zastrzega sobie prawo do wytypowania nowego laureata konkursu w przypadku odmowy przyjazdu po odbiór nagrody przez zwycięzcę.

Niniejszy regulamin jest jedynym określającym zasady konkursu.

Wszystkie kwestie, których nie obejmuje niniejszy regulamin ustala organizator.

Organizator nie zwraca nadesłanych prac, ani materiałów o których mowa w regulaminie.

Regulamin dostępny na stronie internetowej WSSE w Gorzowie Wlkp. (www.wsse.gorzow.pl)